

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Согласно плану по
 познавательному-речевому
 направлению развития детей
 «Радуга»

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.06.2025г. по 04.07.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
				66,3	50,44	56,64	42,8	248,17	205,37	1 767,55	1 408,51	57,25	47,13
				12,91	11,07	11,76	10,62	44,12	33,10	334,00	272,32	1,46	1,10
Пн, 30 июня 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5							67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			192,50	149,34	1,37	1,03
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	74,06	55,54	0,09	0,07
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	42,40	42,40	2,40	2,40
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	768,20	609,88	37,11	28,10
				23,35	17,95	26,99	19,56	108,00	90,51	52,49	41,99	6,06	4,85
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	61,87	46,42	24,09	18,08
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,77	1,32	1,88	1,41	9,46	7,10	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	183,46	155,24		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	98,45	73,84	6,40	4,80
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	73,10	56,23	1,78	1,37
				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	549,85	427,68	14,50	14,16
				25,56	17,86	14,46	9,98	79,37	66,60	53,56	53,56	13,00	13,00
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	400,68	290,55	0,75	0,60
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94				
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.								
				62,21	50,05	55,08	45,35	236,27	199,43	1 689,64	1 406,04	100,22	86,17
Вт, 01 июля 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5							33,10	33,11		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	98,39	81,99	3,63	3,03
				7,55	5,67	6,01	5,05	15,74	13,11	42,40	42,40	2,40	2,40
				3,09	2,58	2,57	2,14	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	670,09	511,90	84,55	71,75
				26,79	18,67	21,89	15,14	91,50	75,25	49,27	39,42	37,50	30,00
Обед													
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	143,31	111,94	17,22	12,86
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,12	5,86	6,88	5,15	12,24	10,55	176,51		1,73	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупажные из минтая	2/40		10,75		7,0		15,74					

ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	130	40/10	2,45	5,63	3,95	3,94	10,78	8,78	88,48	93,13	28,07	23,75
520/04	Пюре картофельное	200	150	0,50	2,07	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	74,87	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,80
	Хлеб "Дарницкий"			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	7,24	7,21
698/04	Кефир			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	3,94	3,94
	Ужин	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,30	3,27
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
510/04	Каша перловая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.										
Итого стоимость питания в день				63,13	46,62	53,26	43,53	236,26	205,68	1 676,92	1 400,84	94	79,25
Ср, 02 июля 25				8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65
Завтрак				0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,37	1,03
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	0,75	0,62
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	2,40	2,40
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	26,96	20,41
707/04	Сок фруктовый разливной			34,32	21,23	16,95	11,07	99,03	84,41	685,90	522,09	22,70	17,02
	Обед	200/10	150/5	1,78	1,37	4,53	3,01	10,50	7,92	89,89	64,26	3,45	2,84
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	25/125	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	0,66	0,44
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	15	10	0,76	0,51			0,82	0,55	6,33	4,22	0,15	0,11
ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями (доп.гарнир)	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,97	1,56
	Хлеб "Дарницкий"			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,78	1,37
	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	0,19	0,19
697/04	Молоко кипяченое	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	60,55	53,23
ТТК-503н	Булочка "Детская"			10,84	10,32	15,77	14,22	43,31	39,48	358,52	327,21	13,00	13,00</

Полдник		150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Ужин		130	130	34,09	24,63	20,38	17,37	97,58	82,53	710,19	584,99	13,92	13,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Пт, 04 июля 25				47,88	42,63	53,11	48,92	195,13	165,74	1 450,12	1 273,49	68,02	55,67
Завтрак				15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
										33,10	33,11		
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07		67,44	67,44	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04						
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				19,51	17,84	23,26	21,49	84,49	74,26	625,36	561,67	28,83	21,69
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,69	81,58	63,25	24,50	18,39
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				8,48	8,05	10,91	10,29	40,25	34,83	293,10	264,14	32,98	28,63
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Итого				323,22	257,14	279,26	234,8	1 188,4	1 006,2	8 559,69	7 166,02	354,03	299,66

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			272,30	212,15	301,40	236,45	1308,4	1016,2	9059,70	7166,00	250,90	226,95
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			54,46	42,43	60,28	47,29	261,67	203,23	1 811,94	1 433,20	50,18	45,39
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Марина

Г.Н. Мартынова

Евгений

Е. В. Чурилова

Л. Р.

Л. Р. Загидуллина